

RSV Reichenbach Aktuell & Neu:



Mountainbike MTB 2

RSV – MTB-2 für alle

- Für alle, die Spaß am MTB haben
- Für alle, die gern in der Gruppe fahren
- Für alle, die eine gesunde Fitness suchen
- Für alle, die neue Touren kennenlernen möchten
- Für alle, die Tipps und Anregungen zum MTB suchen
- Für alle, die gern auch Ihre Frau mitnehmen möchten



RSV – MTB-2

Ihre Ansprechpartner

- Michael Bischof – 07153.540892 – andreabischof@aol.com
- Manfred Poschmann – 0172.9062056 – irma.poschmann@t-online.de
- Andreas Wolff – 0171.5301670 – andreas@wolff-stuttgart.de



RSV – MTB-2

Treffpunkt & Termine

- Vereinsheim Zum Rädle
73262 Reichenbach / Fils
Kanalstraße 30
Wegbeschreibung unter:
<http://www.rsv-reichenbach.de/index.php/wegbeschreibung>
- Jeden Donnerstag 17.30 Uhr ab 22. August 2013
Andreas Wolff – 0171.5301670
- Jeden Sonntag 09.30 Uhr ab 25. August 2013
Manfred Poschmann – 0172.32559659



RSV – MTB-2

Termine & Jahresvorausschau

- Der erste Termin für die Donnerstagsausfahrt
22. August 2013 – 17.30 Uhr

Der erste Termin für die Sonntagsausfahrt
25. August 2013 - 09.30 Uhr

- Im September/Oktober planen wir eine Ausfahrt in den Schwarzwald und zum Tegernsee.
Weiterhin Touren in der nahen Umgebung.

2014 geht´s dann auch mal in die Dolomiten und nach Südtirol.



RSV – MTB-2

Organisatorisches

- Stammtisch der MTB-Gruppen.
Stammtisch - 20.September 2013; 18.Oktober 2013;
Termine 2013: 15. November 2013; 13. Dezember 2013,
jeweils um 19.30 Uhr.
Dazu wird um zahlreiches Erscheinen gebeten.
- Ein Wechsel zwischen den beiden Gruppen ist jederzeit möglich.



RSV – MTB-2

einige Voraussetzungen

- Gutes Mountainbike
(wir machen gern einen kostenlosen Check)
- Ausgeprägtes Teamverhalten
(wir biken als Gruppe).
- Helm ist Pflicht.
- Ab 18 Jahren
(mit einem Elternteil auch darunter)
- Kondition für ca. 30 – 40 KM / 500-800 hm.
Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 13-15 km/h.
- Ca. 2-3 Stunden Zeit.
- Eine durchschnittliche Fahrtechnik für Wald-, Forst und Wiesenwege sollte vorhanden sein. Gerne bieten wir auch einen Fahrtechnikkurs für die schwächeren Biker an.

RSV – MTB-1

sportlich, schnell, „trail-lig“

- Für alle, die die sportliche Herausforderung suchen und über ein gutes Handling des Bikes verfügen.
- Ansprechpartner: Michael Bischof – 0173.32559659 & 07153.540892
andreabischof@aol.com
- Treffpunkt: Vereinsheim Zum Rädle – Reichenbach - Kanalstraße
Mittwoch: 18.00 Uhr & Samstag: 13.30 Uhr

